



Faszienseminar - neue Techniken und Behandlungsmodelle

Caput, Collum, Thorax, obere Extremitäten (Teil 1 von 3)

Faszien sind in aller Munde...es werden zahlreiche sportmedizinische Kurse und entsprechende Hilfsmaterialien mittlerweile sogar in Kaufhäusern angeboten. Wegbereiter dieser Bewegung ist Prof. Robert Schleip von der Universität in Ulm, den man schon fast als Faszienpapst bezeichnen kann. Doch auch in der Osteopathie etablieren sich aufgrund von Behandlungserfolgen eigenständige Faszienkonzepte - neben der Ur-Faszien- Therapie des „Rolfings“ gibt es das neuere „Myofascial Release“ (Tom Myers, London) z.B. das Faziendistorsionsmodell nach Typaldos (Institut für fasziale Osteopathie, Wolfenbüttel) und „Viszerofasziale Funktionsketten“ (Andreas Haas, Wien). Die Standard-Anatomiebücher werden neu geschrieben, denn es fehlen die Faszien-schichten, die jetzt nicht mehr nur als nicht nur chirurgisch-störendes Gewebe angesehen werden, sondern dank der neueren Forschungen und Praxiserfolge ganz erheblich zur Funktion des Bewegungsapparates beitragen. Doch nicht nur auf der strukturellen Ebene gewinnen Faszien an Bedeutung, sie sind sogar auch Ort der Schmerzentstehung und reagieren auf Stress. Sogar psychische Traumata scheinen eine Art Gedächtnis in diesem allumfassenden Bindegewebe zu besitzen. Was ist dran an dieser Hype? Welche neueren Forschungen gibt es dazu? Wie sehen die Faszien aus, was machen sie genau und wie kann ich diese Erkenntnisse bei meiner therapeutischen Arbeit nutzen?

Dieses Seminar gibt einen Überblick über die neue Faszien-Forschung, deren Funktion, Nomenklatur und Einteilung, Anatomie und ihre Verbindung zu anderen Systemen (z.B. Nervensystem, Hormonsystem). Praktisch werden einige der bekannten direkten und indirekten osteopathischen Techniken wiederholt, aber auch neue, ganzheitliche Techniken vermittelt..

Inhalt des Seminars

Faszien - Definition und Terminologie

Faszien in der Embryologie, Eigenschaften und Aufgaben

Strukturelle Eigenschaften und Vorkommen

Bewegungsenergetische Speicherfunktion

Faszien und Hormone

Faszien und Muskeln

Faszien und Sport/Training

Faszien als (Lebens)matrix

Faszien als Sinnesorgan

Schmerzwahrnehmung (Nozizeption)

Wahrnehmung im Raum (Propriozeption)

Anatomie, Physiologie und Versorgung einzelner Faszien (Caput und Collum, obere Extremitäten und Thorax)

Techniken: Myofasziale Techniken, Release Techniken, Dehnungstechniken, funktionell dynamische Techniken, Behandlung von Faszienketten, FDM, Behandlung von faszialen Diaphragmen. Alle werden Techniken vorgestellt, einige praktisch durchgeführt.

**Seminarort: Rathaus der Gesundheit, Kurfürstenstraße 15
54531 Manderscheid, Vulkaneifel**

Dozentin: Ellen Grösser, Dipl. Biologin, HP

Wann: 23.02.-25.2.18

Zeiten: 1. Tag: 10.00 - 18.00 Uhr; 2. Tag 9.00-18.00 Uhr, 3. Tag 9.00-14.00 Uhr

Kosten: 300,00 Euro

Teilnehmerzahl mind: 8

Der Seminarort: Manderscheid ist eine Kleinstadt in der Vulkaneifel, 100 km südwestlich von Koblenz, 60 km nördlich von Trier. Die Bilder sprechen für sich, diese Gegend beherbergt viele keltische Relikte und ist energetisch ein Kraftort.



Der Seminarraum befindet sich im früheren Rathaus der Stadt, gebaut in 1761, wurde es letztes Jahr komplett renoviert und zu einer medizinischen Gemeinschaftspraxis umgebaut. 5 km entfernt gibt es diverse Übernachtungsmöglichkeiten zu fairen Preisen. Wir verschicken bei Bedarf eine Hotelliste bei Reservierung.

Anmelde-Möglichkeit: Bitte ausfüllen und zurück mailen oder schicken an:

Ellen Grösser, Arnheimer Str. 118, 40489 Düsseldorf, Email: seminare.vulkaneifel@gmail.com,

Tel: 0211-97717980

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ Ort:

email:

Tel:

ich möchte weitere Fortbildungsangebote von Seminare.Vulkaneifel in Zukunft erhalten